

**Az aszpartam mérgezés** a nyolcvanas évek óta jól őrzött titok. Számos kutatás és a tapasztalatok egyértelműen kimutatták mérgező és betegségeket előidéző hatását.

Az **aszpartam** veszélyes adalékanyag, ami a testbe kerülve **rákkeltő anyagokra bomlik**, és elme egy modern kori horrornak, amit odabent művel.

### **Vajon miért nem lehetett hallani erről eddig?**

A diéta-ipar dollármilliárdos üzlet. Az ember azt gondolná, hogy az ilyen témájú könyvek szerzői, vagy az élelmiszeripari cégek húzzák a nagy hasznot belőle. Pedig nem. Persze nekik sem megy rosszul, de a játszma igazi nyertese a gyógyszeripar. Hogy jön a gyógyszeripar az aszpartamhoz? Egyszerű. Egy gyógyszer cég kutatója fedezte fel véletlenül az aszpartamot, egy fekély elleni szerrel való kísérletezés közben. A cég az a G.D. Searle, aki gyógyszer gyártó léte képes volt 28 millió dolláros veszteséget elkönyvelni, és több száz, a gyógyszereik miatti káros mellékhatások ügyében indított pert elveszteni. A Searle egyik leányvállalatát végül a Monsanto vásárolta meg, és NutraSweet néven dobta piacra az édesítőszer.

**Ez a szer több százszor édesebb a cukornál, fillérekbe kerül előállítani,** és ugye tudjuk, hogy a diéta-nemzet minden ilyenre vevő.

A probléma ott kezdődött, hogy az amerikai Élelmiszer-és Gyógyszer ellenőrző Hivatal, az FDA nem óhajtotta engedélyezni a felhasználását, lévén az anyag bizonyítottan rákkeltő, és az idegeket is károsítja. Később valahogy eltűntek a vizsgálati dokumentumok, a kísérletekhez használt egerek nem voltak hozzáférhetőek boncolásra, és a kormányhoz eljuttatott dokumentumokban már csak néhány homályos következtetés szerepelt. Ennyi elég is volt a frissen megválasztott Reagan elnöknek, aki beiktatása másnapján(!) leváltotta az FDA addig tiltakozó elnökét, és Arthur Hayest ültette a helyébe, aki azonnal felülvizsgálta a "túl szigorú" megkötéseket, és engedélyezte az aszpartam használatát a száraz élelmiszerekben.

Nem sokkal később elindult az a rémálom, ami a mai napig nem hajlandó alábbhagyni. 1992-re a NutraSweet-nek már engedélye volt az aszpartam üdítőitalokban és gyerekvitaminokban való felhasználására, szerződést kötöttek a Coca-Cola és a Pepsi céggel, mint ezek kizárólagos aszpartam ellátója, és az FDA ekkor fogadta el a NutraSweet kérvényét az aszpartam nagy mennyiségű, szabad forgalomba-hozataláról.

Ekkoriban kezdődött, hogy emberek megmagyarázhatatlan betegségekkel, tünetekkel fordultak orvoshoz, de a tudomány széttárta a karját: nem tudtak rájönni, mi okozza a bajt.

Az aszpartam mellékhatásai lehetnek fokozatosak, vagy azonnali reakciók is. Dr. Lendon Smith amerikai orvos szerint rendkívül sok ember szenved az aszpartam káros mellékhatásaitól, és fogalmuk sincs, hogy a gyógyszerek, kezelések és gyógynövények miért nem enyhítik a tüneteiket.

**Több, mint 90 mellékhatást tulajdonítanak az aszpartam fogyasztásának!!** Hihetetlennek tűnik, nem? Pedig igaz. Hogy képes egyetlen vegyi anyag ekkora kárt okozni?

**Az aszpartam a vérbe kerülve lebomlik, így keresztülutazik az egész testen, és bármilyen szövetbe lerakódik.** A ciklamáttal vagy a szacharinnal ellentétben az aszpartamot megemésztja a szervezet.

**Elfogyasztása után a benne lévő metanol (faszesz) formaldehiddé, majd hangyasavvá alakul át. A formaldehid belégzése rákkeltő, halálos. További összetevői, a fenil-alanin és az aszpargin sav pedig mérgezőek.**

Ha az alább felsorolt mellékhatásokból többet is észleltél már magadon, esetleg fizikailag megmagyarázhatatlanul gyengülsz, azonnal tedd le a diétás kólát.

Ha még semmilyen reakciót nem észleltél, azon szerencsések közé tartozol, akik visszafordíthatatlan károsodások nélkül úszhatják meg az eddigi aszpartam fogyasztást, már amennyiben egy életre elfelejtetted az ezzel édesített élelmiszereket. És ez nem vicc!

Az FDA- hoz mindössze néhány év alatt több, mint tízezer, NutraSweet-tel kapcsolatos panasz és bejelentés érkezett, amely az összes beérkező panasz 80 százalékát tette ki. Ennek ellenére az Élelmiszer-és Gyógyszerellenőrző Hivatal semmit nem tett annak érdekében, hogy tájékoztassa a közönséget, akik egyértelműnek gondolják azt, hogy ha egy termék agyon van reklámozva, az csakis egészséges lehet.

Az aszpartam ellenesek elnöke szerint: "Az aszpartam az egyetlen olyan génmanipulált termék, amelyről tényleges bizonyítékaink, világos nyilvántartásaink és esettörténetek vannak, melyek azt bizonyítják, hogy tömegbetegségeket és halált okozhat."

Valószínűleg nem véletlen, hogy a gyógynövényből nyert és teljesen ártalmatlan **steviát**, mint elterjedt versenytársat viszont betiltották jó időre az Egyesült Államokban. Épp pár hónappal azelőtt, hogy a NutraSweet, mint asztali édesítő forgalomba került. És talán az sem véletlen, hogy Új-Zélandon ma már tiltott adalékanyagnak számít az aszpartam. Hogy miért nem mindenhol? Szenzációs PR-úthengert vezet a NutraSweet. Nagyon meggyőzőek, és ahol az aszpartam ellen szólók felütköznek a fejüket, ők megjelennek, és elhiteltelenítik a forrást. Azért a több milliárdért évente... *Szerencsére az Európai Unió elfogadta azt a javaslatot, hogy végezzenek független kutatásokat az aszpartam "biztonságos" mivoltával kapcsolatban.*

Ha ez mind hihetetlennek is hangzik a számodra, "biztos, ami biztos" alapon azért olvasd el a címkét, és légy résen mindennel, ami "light", mert aki cukormentesen szeretne táplálkozni, léptenyomon csak aszpartamba botlik.

**Néhány tipikus termék, amit ezzel édesítenek:** szénsavas és rostos üdítőitalok, joghurtok, fagyaltok, reggeli készítmények, pezsgőtabletták, sportitalok, gyerekvitamin(!), lekvár, szinte minden rágógumi, diabetikus termékek, és maguk az édesítőszer (kevés kivétellel): folyékony, tabletták, kristályos és por variációkban.

**Az aszpartam néhány mellékhatása:** látászavarok, szemfájdalom, fülcsengés, hallásgyengülés, epilepsziás görcsök, migrénes fejfájás, egyensúlyzavarok, memóriavesztés, állandó álmoság, végtagzsibbadás, részleges bénulás, remegés, depresszió, ingerlékenység, agresszió, álmatlanság, fobiák, szapora szívdobogás, légzési nehézségek, hányinger, hasmenés, véres széklet, hasfájás, nyelési fájdalom, bőrvizketés, kiütések, asztma, herpesz, tályog, menstruációs zavarok, a haj elvékonyodása, hajhullás, hirtelen súlyvesztés, súlygyarapodás(!), fájdalmas vizelés, túlzott szomjúság, bedagadt lábak, visszafordíthatatlan agykárosodás, születési rendellenességek, gyomorfekély, ízületi fájdalmak.