

## Étel kiegészítők

Düsseldorfi Orvosi Egyetem gyermek klinikának megállapításai:

**Semlegesek:** E100,101,103,104,105,111,121,122,126,130,132,140,  
E151,152,160,162,163,170,174,180,181,200,201,236,  
E237,238,260,261,262,263,270,280,281,282,290,300,  
E301,305,306,307,308,309,322,325,326,327,331,332,  
E333,334,335,336,337,382,400,401,402,403,404,405,  
E406,408,410,411,413,414,420,421,422,440,471,472,  
E473,474,475,480.

**Gyanúsak:** E125,141,150,153,171,172,173,240,241,477.

**Veszélyesek:** E102,110,120,124.

**Egészségünkre  
károsak:**

- bél károsodást okoznak: E220,221,222,223,224.
- emésztési zavart okoznak: E338,339,340,341,450,  
E451,483,485,486,  
Eiscreme E107.
- Kozni onemocneni: E230,231,232,233.
- B12 vitamin semlegesítő: E200.
- Koleszterinszintet bef.-ók: E320,321.
- Idegtúlérzékenységet okozók: E311,312.
- Fokozottan rákkeltő: E330 (tengeri rák húzában,  
BONBEL sajtban,dobozos  
gombában,dobozos  
paradicsomban fordul elő.

**Rákkeltők:** E131,142,210,211,213,214,215,216,217,239,  
E123 -> erősen rákkeltő, USA-ban és Oroszországban  
betiltva!

**Vigyázat a következő összetevőkre,élelmiszerekre:**

Mamba E123/E110

Zselés cukorkák, Haribo zselé, tejszínhabos puding Zotti, fagyasztott Iglo halfilé,  
Kraft tejföl, Kraft szalámis tejföls sajt, vaniliás puding E102/E110, mindenféle  
készen kapható mártások, szószok!